



## Offre d'emploi Ingénieur.e de recherche en psychologie

Projet de recherche : « Anxiété et malaise post-don : mesurer et prévenir »  
Laboratoire : Laboratoire de psychologie Caen Normandie (LPCN, EA 7452),  
Source de Financement : Etablissement Français du Sang Auvergne-Rhône-Alpes (EFS AURA)  
Données relatives au poste : **CDD, 7 mois, 100%. Début du contrat : 01/11/2021.**  
Localisation : Université de Caen Normandie - Esplanade de la Paix, 14032 CAEN

### Contexte et objectifs du projet de recherche

Les conséquences négatives des malaises vagues post-don de sang, aussi bien immédiats que différés, sur la santé des donneurs et leur probabilité de retour au don, sont maintenant assez bien documentées (e.g. Donald, *et al.*, 2019 ; Smith, *et al.*, 2013 ; Thijsen, *et al.*, 2021). Certaines études ont permis d'identifier les facteurs de risques liés aux réactions vasovagales, tels que les émotions négatives pré-don et/ou ressenties pendant le don, telles que la peur ou l'anxiété (Minetove et al., 2013 ; Buodo et al., 2012 ; Hoogerwerf et al., 2015). D'autres recherches ont eu pour objectif d'élaborer et tester des stratégies de prévention de ces malaises (Donald, *et al.*, 2019). Le projet Evasion 1 (cf. Morand *et al.*, 2016) s'est inscrit dans cette dynamique. Il est le premier à porter sur la prévention des réactions vasovagales immédiates et post-don de sang en France. Les résultats ont mis en évidence l'efficacité d'une « stratégie physiologique », à savoir l'hydratation associée aux exercices musculaires, sur la prévention de malaises immédiats ainsi que celle de l'absorption d'une solution isotonique sur les malaises post-don retardés. Pour autant, la littérature scientifique actuelle offre un nombre important de données probantes concernant l'efficacité de dispositifs « psychologiques » sur la réduction de l'anxiété, et ses conséquences physiologiques dont les malaises vasovagaux. Quelques rares études ont permis de tester ce type de stratégies (e.g. France et al., 2014) dans le domaine spécifique du don de sang mais aucune encore, à notre connaissance, n'a été menée en France. **L'objectif principal du présent projet de recherche est donc d'élaborer, de tester et d'adapter au contexte du don de sang un dispositif « psychologique » de réduction de l'anxiété pré-don dans le but de prévenir les malaises post-don immédiats et différés. Il est réalisé en partenariat avec L'EFS Auvergne-Rhône-Alpes (AURA) et L'EFS Hauts-de-France - Normandie.**

### Missions principales du poste de l'ingénieur.e de recherche

- Mener une revue de questions sur d'une part, les outils de mesure auto-rapportés de l'anxiété et d'autre part, les outils probants de réduction de l'anxiété
- Participer à l'élaboration d'un dispositif de réduction de l'anxiété qui soit adapté au contexte du don de sang
- Prendre totalement le prétest sur le terrain, c'est à dire au sein de l'EFS Normandie, de l'efficacité de ce dispositif auprès de primo-donneurs de sang

### Activités principales

- Participer à la conception des outils (outils de mesure de l'anxiété et dispositif d'intervention)



- Coordonner la conduite des opérations de recueil de données du protocole de recherche : i) prend en charge l'élaboration du matériel qui implique un travail en collaboration avec l'équipe universitaire et les médecins et infirmières de l'EFS, ii) coordonne les tâches des personnes qui participent au recueil de données, cad stagiaires de Master 1 et master 2 iii) veille au bon déroulement de l'étude sur le terrain, iv) participe également au recueil des données sur le terrain
- Organiser et prendre en charge le traitement des données, c'est à dire l'analyse des résultats dans sa totalité
- Contribution à la valorisation/diffusion des résultats : présentation & synthèse des résultats obtenus (rapport scientifique intermédiaires et rapport final ; réunion en interne à l'EFS) & rédaction d'articles scientifiques
- Participer à la conception des livrables

### Compétences spécifiques attendues

- Dans la réalisation d'une revue de questions scientifique.
- Dans le montage de protocole de recherche en psychologie
- Dans le recueil et l'analyse de données quantitatives
- Dans la rédaction de rapports scientifiques et d'articles
- Dans le travail en équipe

Tout expérience antérieure nécessitant ces compétences dans le domaine de la mesure ou de la réduction de l'anxiété sera valorisée

### Profil souhaité

Niveau Master et/ou Doctorat en psychologie sociale / cognitive / psychopathologie cognitive ou psychologie de la santé et ou en neuropsychologie.

### Lieu d'exercice :

Au Laboratoire de psychologie Caen Normandie (LPCN) situé à l'Université de Caen Normandie - Esplanade de la Paix, 14032 CAEN & à la Maison du don de Caen, 1 rue Professeur Joseph Rousselot, 14000 Caen

### Candidatures

**La date limite des candidatures est fixée au 15 octobre 2021.**

Pour candidater, merci d'envoyer :

- Un curriculum vitae
- Une lettre de motivation (1 page max)

à Cécile Sénémeaud [cecile.senemeaud@unicaen.fr](mailto:cecile.senemeaud@unicaen.fr) & Nathalie Callé [nathalie.calle@efs.sante.fr](mailto:nathalie.calle@efs.sante.fr)

Pour davantage de renseignements si besoin : [cecile.senemeaud@unicaen.fr](mailto:cecile.senemeaud@unicaen.fr)