

Projet ALCO-PBS (Alcohol and Protective Behavioral Strategies)

Consommation d'alcool et stratégies comportementales de protection en milieu étudiant :
L'utilisation et l'amplification de facteurs de protection provenant du consommateur ou de la
consommatrice comme stratégie de prévention d'un comportement à risque

Projet de recherche : « ALCO-PBS »

Laboratoire : Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (LPCN, EA 7452),

Source de Financement : Région Normandie

Localisation : Université de Caen Normandie - Esplanade de la Paix, 14032 CAEN

Résumé du projet de thèse

L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée par les français (Spilka et al., 2018). Bien que cette consommation ait eu tendance à diminuer au cours de la dernière décennie (ibid.), de nouvelles pratiques de consommation se développent, telles que le **Binge Drinking (BD)**. Le BD désigne la consommation d'une quantité importante d'alcool sur une courte période de temps (6 verres pour les femmes et 7 verres pour les hommes en 2 heures en France). En Europe, la prévalence du BD est d'environ 28% chez les étudiant.e.s (Union européenne : Direction générale de la communication, 2010) et des données normandes plus récentes indiquent un taux de 43% chez les étudiant.e.s normand.e.s (Mauny et al., 2021). Or, les conséquences du BD en termes personnels, académiques ou sociaux sont maintenant relativement documentées (Behnken et al., 2010) et parfois mises en lien avec des atteintes cérébrales et des déficits neuropsychologiques (e.g. Meda et al., 2018). C'est pourquoi la consommation d'alcool chez les jeunes en général et la pratique du BD en particulier constituent désormais un problème de santé publique face auquel la communauté scientifique est à la recherche de méthodes de prévention innovantes et efficaces (voir Cronce et al., 2018). A cette fin, les chercheurs portent depuis quelques années leur intérêt sur les **stratégies comportementales de protection** (Protective Behavioral Strategies ; **PBS** ; e.g. Dekker et al., 2018), comportements mis en œuvre par les personnes consommatrices de substances dans le but de réduire cette consommation et ses conséquences négatives (Pearson, 2013). Si leur efficacité sur la consommation d'alcool a été démontrée (e.g., Materns et al., 2011), le rôle des PBS dans le cadre spécifique du BD n'est encore que peu documenté. Les quelques travaux ont été principalement menés auprès d'étudiant.e.s d'Amérique du Nord (e.g. Bravo et al., 2018) et ils indiquent surtout que ces stratégies intuitives sont trop peu mises en place par les jeunes adultes (e.g. Dekker et al., 2018). Ainsi, le premier objectif de ce travail de thèse sera d'identifier la prévalence des PBS et plus généralement d'approfondir leurs déterminants et leurs liens avec le BD en milieu étudiant (Axe 1). Sur la base de ces clarifications, le second objectif sera d'optimiser les dispositifs actuels de prévention du BD visant à renforcer l'utilisation de ces PBS chez les étudiant.e.s (Axe 2).

Environnement de travail

Le projet ALCO-PBS s'appuie notamment sur la plateforme ADUC (Alcool et Drogues à l'Université de Caen ; <https://www.researchgate.net/project/ADUC-Alcool-et-Drogues-a-l-Universite-de-Caen-Normandie->

[Alcohol-and-Drugs-in-University-of-Caen-Normandy](#)) portée par la Laboratoire de Psychologie Caen Normandie dans le cadre de son programme « Addictions » (<https://lpcn.unicaen.fr/recherche/programmes-de-recherche/>). Cette plateforme, associant une équipe d'expert.e.s sur les processus liés à l'addiction, permet notamment le recueil annuel de données sur les pratiques de consommation de substances et sur une série de construits psychologiques liés à ces consommations auprès de toute la communauté étudiante de l'université de Caen Normandie. Par ailleurs, ce projet s'inscrit dans la Fédération Hospitalo-Universitaire FHU A2M2P¹ labellisée en Normandie en 2020 (<https://fhua2m2p.wordpress.com/>); cette FHU a pour objectif d'améliorer le pronostic des troubles mentaux et addictifs par une médecine personnalisée et fédère une série de partenaires (services hospitalo-universitaires de psychiatrie et d'addictologie et unités de recherches) de trois sites, Amiens, Caen et Rouen. Ce projet de thèse est encadré par Jessica Mange (MCF HDR en psychologie sociale, LPCN EA7452), membre du projet ADUC, coordinatrice du programme Addictions au LPCN et membre du Réseau National de Recherche en Alcoologie (REUNIRA ; <https://www.u-picardie.fr/reunira/>).

Profil du ou de la candidat.e

Le ou la candidat.e devra être titulaire d'un master en psychologie. Plusieurs spécialités sont envisageables (e.g. psychologie sociale, psychologie de la santé, psychopathologie cognitive) à la condition d'être formé.e et à l'aise avec la méthodologie expérimentale. Une bonne maîtrise du traitement de données quantitatives est attendue ainsi qu'une bonne maîtrise de l'anglais oral ou écrit. Des compétences en conduite d'entretiens motivationnels seraient appréciées. Enfin, une expérience antérieure autour des addictions et/ou des dispositifs de prévention en santé seraient un plus.

Candidatures

La date limite des candidatures est fixée au 31 mars 2022 pour un démarrage de la thèse au 01/09/2022.

Pour candidater, merci d'envoyer un CV détaillé (avec les relevés de notes), une lettre de motivation et 2 lettres de recommandation (d'universitaires ou chercheur.se.s) à Jessica Mange jessica.mange@unicaen.fr. Si vous souhaitez davantage de renseignements sur le projet ou l'environnement de travail, n'hésitez pas à me contacter en amont de votre candidature.

¹ Améliorer le pronostic des troubles Addictifs et Mentaux par une Médecine Personnalisée (A2M2P)