

1. **Nom et prénom de la personne soumettant le résumé : Ludivine RITZ**

2. **Statut :**

Doctorant.e

Post-doctorant.e ; préciser le nombre d'années après la thèse : ____ ans post-thèse

Chercheur.se/Enseignant.e-chercheur.se

3. **Préférence :**

Communication orale

Communication affichée

TITRE

Validation en langue française d'une échelle évaluant le comportement de drunkorexie auprès d'une population étudiante : CEBRACS (Compensatory Eating and Behaviors in Response to Alcohol Consumption Scale)

Auteur.e.s

L. Ritz (1,2) ; Nicolas Mauny (1,2) ; N. Margas (3)* ; P. Leconte (1,4)*

Affiliations

(1) Université de Caen Normandie, France

(2) Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (EA 7452), France

(3) Institut des Sciences du Sport, Université de Lausanne, Suisse

(4) UMR-S 1075 Inserm/Unicaen COMETE – Mobilités : Vieillesse, Pathologies, Santé, France

* contribution équivalente

RESUME (maximum 250 mots)

INTRODUCTION : La drunkorexie, associant troubles des conduites alimentaires (TCA) et consommation excessive d'alcool (trouble de l'usage d'alcool, TUAL), constitue un phénomène émergent et particulièrement préoccupant chez les jeunes adultes, en particulier chez les étudiant.e.s [1]. L'échelle CEBRACS (Compensatory Eating and Behaviors in Response to Alcohol Consumption Scale; [2]) permet d'évaluer les comportements de compensation avant, pendant et après une consommation d'alcool [3] et d'en identifier les déterminants et conséquences. Bien que validée en

langue italienne et anglaise, la CEBRACS n'a fait l'objet d'aucune validation en langue française, ce que propose la présente étude.

METHODE : 2240 étudiant-e-s de l'Université de Caen Normandie ont répondu à une enquête en ligne anonyme évaluant la drunkorexie par la CEBRACS, le risque de TCA et la consommation d'alcool auto-déclarée.

RESULTATS : L'analyse en composante principale révèle 4 facteurs dans l'échelle CEBRACS expliquant le comportement de drunkorexie : 1) comportements alimentaires pour augmenter les effets de l'alcool ; 2) restrictions alimentaires associées à l'exercice physique ; 3) comportements de purge (recours aux laxatifs et diurétiques) ; 4) restrictions extrêmes et vomissements provoqués. Les corrélations observées entre ces facteurs et les mesures de risque de TCA et de consommation d'alcool mettent en évidence une bonne validité de la CEBRACS.

DISCUSSION : Les 4 facteurs obtenus, identiques à la version originale, permettent d'identifier différents types de comportement de drunkorexie. Cette version française semble donc appropriée pour mesurer les comportements de drunkorexie et pour mieux éclairer les liens entre TCA et consommation d'alcool chez les jeunes adultes.

5 mots clés : drunkorexie, trouble des conduites alimentaires, trouble de l'usage d'alcool, jeunes adultes, analyse en composante principale

Références biblio :

1. Kershaw S. Starving Themselves, Cocktail in Hand. The New York Times.
2. Rahal CJ, Bryant JB, Darkes J, Menzel JE, Thompson JK. Development and validation of the Compensatory Eating and Behaviors in Response to Alcohol Consumption Scale (CEBRACS). *Eat Behav.* avr 2012;13(2):83-7.
3. Shepherd CB, Berry KA, Ye X, Li K. Food and alcohol disturbance among US college students: a mixed methods scoping review. *J Am Coll Health J ACH.* 22 juill 2021;1-17.