

Vers une Sortie Efficace du Tabac chez les Etudiants en Identifiant les Leviers et Obstacles Psychologiques à l'Arrêt

Maxime Mauduy^a, Nicolas Mauny^a, Hélène Beaunieux^a, & Jessica Mange^a

^aNormandie Université, UNICAEN, LPCN (EA 7452), 14000 Caen, France

Introduction

Les méthodes de prévention peinent à aider les étudiants à sortir du tabac (Villanti et al., 2020). La dépendance au tabac (DT) est considérée comme le principal obstacle à l'arrêt, et l'intention d'arrêt (IA) comme le principal levier d'action pour en sortir (Perski et al., 2018). Or, IA et DT ne semblent pas être liées de façon linéaire puisqu'une forte (Perski et al., 2019) comme une faible IA (Berg et al., 2011) sont associées à la DT. Une explication pourrait être que les variables psychologiques qui les déterminent sont distinctes. La présente étude vise donc l'identification des ces variables spécifiquement liées à la DT et à l'IA.

Méthode

Une enquête en ligne mesurait auprès d'étudiants universitaires ($N = 320$) les variables sociodémographiques, volitionnelles, identitaire et motivationnelles.

Résultats

Le modèle linéaire mixte réalisé montre que si les tentatives d'arrêt récentes ($b = 0.25^{***}$), l'attitude ($b = -0.28^{***}$) et les normes sociales ($b = 0.11^{**}$) sont associées à l'IA, le contrôle comportemental perçu ($b = -0.24^{***}$), l'identité de fumeur ($b = 0.16^{***}$) et les motivations sociale ($b = -0.21^{***}$), sédatif ($b = 0.19^{***}$) et de stimulation ($b = 0.24^{***}$) sont eux associés à la DT. Seul l'âge est doublement associé à l'IA ($b = 0.04^*$) et à la DT ($b = 0.05^*$).

Discussion

En termes de prévention, les variables liées à la DT constituent des obstacles à l'arrêt qu'il est nécessaire de réduire, tandis que celles liées à l'IA des leviers d'action à renforcer. Ces perspectives de prévention seront donc discutées.

Mots clés : dépendance au tabac ; intention d'arrêt ; variables psychologiques ; prévention ; étudiants universitaires

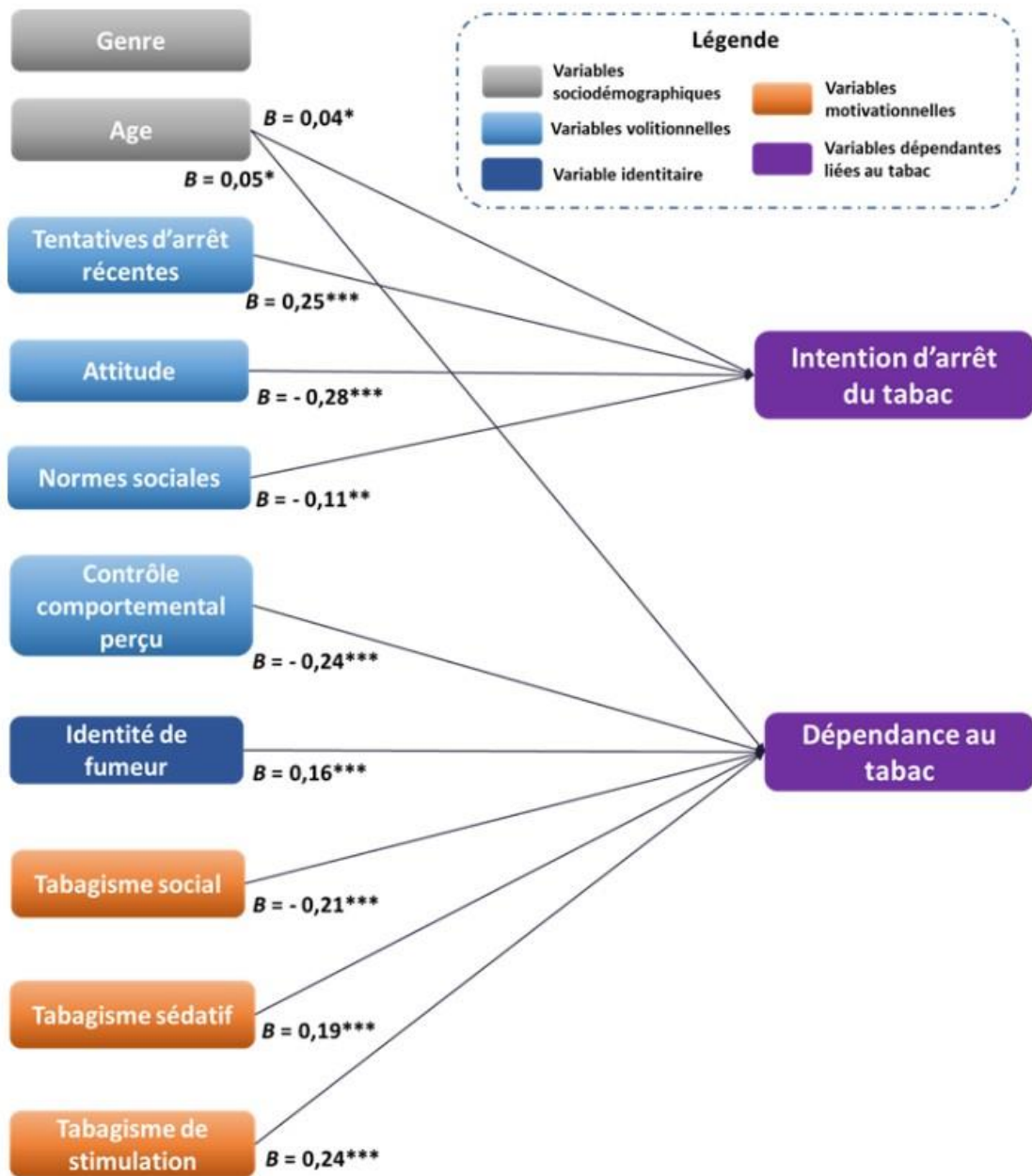


Figure 1. Résultats du modèle linéaire mixte testant les liens entre différentes variables psychologiques et la dépendance au tabac et l'intention d'arrêt.

Note. AIC = 1470,97; BIC = 1672,07; $R^2 = 0,40$. La dépendance au tabac a été mesurée à l'aide de la Cigarette Dependence Scale (Etter et al., 2003) et l'intention d'arrêter à partir de la Motivation to Stop Scale (Kotz et al., 2013). Statistiquement significatif au seuil de * $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$.