

TROUBLE DE L'USAGE D'ALCOOL ET BINGE DRINKING CHEZ LES ÉTUDIANTS DE PREMIÈRE ANNÉE UNIVERSITAIRE : EFFET DE LA CRISE SANITAIRE DE LA COVID-19 SUR L'ÉVOLUTION DES CONSOMMATIONS ET DES FACTEURS DE RISQUES

Nicolas Mauny^a, Maxime Mauduy^a, Jessica Mange^a et Hélène Beaunieux^a

^a Université de Caen Normandie, LPCN (EA 7452), 14000 Caen, France

Introduction

Les troubles anxieux et dépressifs, facteurs de risques du trouble de l'usage d'alcool (TUAL, [1]), ont augmenté pendant la COVID-19 [2] et sont plus importants au début de l'âge adulte [3]. Nous avons donc étudié la prévalence et les facteurs de risque des TUAL chez des étudiants primo-entrants, avant, pendant et un an après le début de la COVID-19.

Méthode

2537 primo-entrants ont répondu à une enquête entre 2017 et 2021 mesurant leurs consommations, les facteurs sociodémographiques et psychologiques. Pour tester l'effet de la pandémie sur la consommation, des comparaisons sont effectués entre les participants des années 2017-2019, 2020 et 2021.

Résultats

Indépendamment de la pandémie, le tabagisme, ne pas vivre chez ses parents ou être un homme augmentent les risques de TUAL sévère et le binge drinking (BD). La dépression augmente uniquement le risque de TUAL sévère. Pendant la pandémie, les étudiants n'étaient pas plus anxieux et déprimés que ceux des années 2017-2019, consommaient moins d'alcool et pratiquaient moins le BD. Les étudiants qui continuaient à boire présentaient davantage un TUAL sévère. Les comparaisons avec l'année 2021 sont en cours d'analyse.

Conclusion

Notre étude met en évidence certains facteurs de risque communs au TUAL et BD chez les primo-entrants avant la pandémie. En outre, si la crise sanitaire semble avoir été un facteur de risque supplémentaire pour certains profils d'usagers, elle peut aussi avoir été un facteur de protection pour d'autres. Ces 1^{ers} résultats seront comparés et discutés avec ceux obtenus en fin d'année 2021.

Mots-clés

Trouble de l'usage d'alcool, binge drinking, facteurs de risques, COVID-19.

Références

1. Lannoy S, Duka T, Carbia C, Billieux J, Fontesse S, Dormal V, et al. Emotional processes in binge drinking: A systematic review and perspective. *Clinical Psychology Review*. Elsevier; 2021;84:101971.
2. Le Vigouroux S, Goncalves A, Charbonnier E. The Psychological Vulnerability of French University Students to the COVID-19 Confinement. *Health Education & Behavior*. SAGE Publications Sage CA: Los Angeles, CA; 2021;48:123-31.
3. Mondin TC, Konradt CE, Cardoso T de A, Quevedo L de A, Jansen K, Mattos LD de, et al. Anxiety disorders in young people: a population-based study. *Brazilian Journal of Psychiatry*. SciELO Brasil; 2013;35:347-52.