

Offre de thèse

Titre « **Prévenir le malaise vagal lié au don de sang : rôle de l'anxiété, de la peur et du manque de contrôle afférents au prélèvement** »

Acronyme : PREVAGDON

Laboratoires d'accueil : Laboratoire de psychologie Caen Normandie (LPCN, UR 7452, Université de Caen) & Stress and Anxiety Research Lab (STAR Lab, Université Catholique de Louvain)

Source de Financement : Région Normandie (50%) & Etablissement Français du Sang (50%)

Données relatives au poste : CDD, 36 mois. Début du contrat : **01/12/2024**. 2100 à 2300 euros brut/mois.

Localisation : Université de Caen Normandie - Esplanade de la Paix, 14032 CAEN

Offre en ligne : <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/247673>

Date limite de candidature : **30 Septembre 2024, 17h**

Contexte de la thèse

D'après le dernier rapport National d'Hémovigilance (2023), les malaises vagues¹ immédiats (sur le lieu de la collecte) et retardés (survenant hors du lieu de collecte) représentent 85% des événements indésirables graves liés au don de sang et sont en augmentation, en France, depuis 2017. Ils touchent particulièrement les jeunes primo-donneur-se-s (soit une incidence moyenne de 77 donneur-se-s sur 10 000) et font par conséquent partie des freins les plus significatifs du retour au don (Bagot *et al.*, 2016). Le renforcement de la prévention des malaises vagues et de ses conséquences traumatologiques est par conséquent un des objectifs opérationnels majeur de l'Etablissement français du Sang (EFS), pour avant tout garantir la sécurité des donneur-se-s mais également pour assurer leur fidélisation.

Le projet de thèse PREVAGDON prend place dans ce contexte. **Financé par l'Etablissement Français du Sang (50%) et la Région Normandie (50%)**, il s'inscrit au Laboratoire de psychologie Caen Normandie (LPCN, UR 7452, Université de Caen Normandie) et sera réalisé en partenariat avec le Stress and Anxiety Research Lab (STAR Lab, Université Catholique de Louvain). La thèse sera codirigée par Cécile Sénémeaud (Professeure de psychologie sociale, LPCN, Université de Caen Normandie) et Alexandre Heeren (Professeur en psychologie et Chercheur qualifié FNRS, UCLouvain, Belgique) et mené en collaboration avec des médecins cliniciens experts du don de sang.

Objectifs de la thèse

Le premier objectif du projet de thèse PREVAGDON (Axe 1 : Comprendre) est d'approfondir les liens entre l'anxiété liée à la situation de prélèvement, les peurs ressenties immédiatement avant le don et la survenue de malaises, en identifiant le rôle d'une variable clé peu étudiée dans ce domaine, à savoir **l'incontrôlabilité propre à la situation de prélèvement**. Sur la base de ces clarifications, le second objectif (Axe 2 : Prévenir) est de développer et d'adapter au parcours du don un dispositif de prévention qui cible spécifiquement la capacité perçue des donneur-se-s à contrôler le contexte de prélèvement (et les peurs qui y sont associées) et de démontrer son efficacité sur la réduction des malaises vagues et l'augmentation du retour au don.

Le programme expérimental envisagé comprendra à minima 3 études sur le terrain – 2 études corrélationnelles (Axe 1) et une expérimentation (essai randomisé contrôlé, Axe 2) – ainsi que le prétest des mesures et des stratégies de prévention en laboratoire. Les inclusions des donneur-se-s se feront dans plusieurs maisons du don (EFS Hauts-de-France – Normandie & EFS Auvergne Rhône-Alpes).

Mots clés : Don de sang ; malaise vagal ; anxiété ; peur ; sentiment de contrôle

Missions & activités principales du ou de la doctorant.e

- Mener une revue de questions i) sur les facteurs de risque associés aux MV liés au don de sang, les obstacles majeurs du retour au don et leurs liens avec le sentiment d'incontrôlabilité. ii) l'entièreté des stratégies de prévention des MV déjà testées et iii) les dispositifs probants de prévention de l'anxiété liée au milieu médical.
- Participer activement à l'élaboration du programme expérimental global et l'élaboration de chaque étude (comprenant notamment la rédaction du CPP, la soumission des études au comité d'éthique, le pré-enregistrement de chaque étude)

¹ Le malaise vagal est un malaise pouvant être attribuable à une activité excessive du système nerveux parasympathique ou à une baisse d'activité du système nerveux sympathique. Il est la traduction d'un ralentissement de la fréquence cardiaque associé à une chute de la pression artérielle. Il peut se traduire par une perte de connaissance brève et partielle (lipothymie) ou totale (syncope). La réaction syncopale peut avoir lieu pendant et jusqu'à plus de 10 minutes après le don de sang (Morand *et al.*, 2016)

- Coordonner la conduite des opérations de recueil de données et prendre en charge la collecte des données
- Organiser et prendre en charge le traitement des données, c'est à dire l'analyse des résultats de chaque étude dans sa totalité
- Valoriser/diffuser les résultats prioritairement dans des revues scientifiques internationales indexées (Q1) mais également dans des revues professionnelles et lors de congrès nationaux et internationaux.
- **Effectuer plusieurs séjours dans le second laboratoire d'accueil à l'UCLouvain** (équipe du Prof. Alexandre Heeren)
- Participer au programme de formation des écoles doctorales de rattachement (<https://ed556-hsrt.normandie-univ.fr/> et <https://uclouvain.be/fr/facultes/psp/psyceduc.html>)

Profil souhaité & Compétences spécifiques attendues

- Dans la réalisation d'une revue de questions scientifique (valorisable sous forme de publication).
- Dans le montage de protocole de recherche en psychologie
- Dans le recueil et l'analyse de données quantitatives
- Dans la rédaction de rapports scientifiques et d'articles, impliquant une excellente maîtrise du français, et une très bonne maîtrise orale et écrite de l'anglais
- Dans le travail en équipe

Le.la doctorant.e devra être titulaire d'un Master de psychologie, spécialisé soit en psychologie sociale, soit en psychologie ou psychopathologie cognitive, soit en neuropsychologie.

Lieu & Conditions d'accueil

Le.la doctorant.e sera employé.e par l'Université de Caen sur CDD doctorant.e de l'automne/hiver 2024 à l'automne/hiver 2027 (dates exactes à fixer avec le.la doctorant.e). Il-elle sera accueilli dans les locaux du Laboratoire de psychologie Caen Normandie (LPCN). La rémunération s'échelonne de 2100 à 2300 brut/mois selon l'arrêté du 26 décembre 2022 <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000046820745>. Par ailleurs, le.la doctorant.e effectuera plusieurs séjours durant la thèse à l'UCLouvain (les dates et leur durée seront à déterminer avec les deux co-encadrant-es)

Equipe scientifique et comité de thèse

Direction de thèse : Cécile Sénémeaud (Professeure de psychologie sociale, LPCN, UR 7452, Université de Caen-Normandie) et Alexandre Heeren (Professeur de psychologie, Chercheur qualifié FNRS, directeur du Stress and Anxiety Research lab - STAR lab, UC Louvain, Belgique). Comité scientifique de suivi de thèse sera également composé de trois partenaires de terrain : la Dr. Nathalie Callé (Responsable Bassin de prélèvement Normandie Ouest et site de Caen), le Dr Brice Poreau (Chef de service, responsable des prélèvements du Rhône, EFS Aura), et le Dr. Bruno Danic (Directeur régional, EFS Bretagne), président de l'EFS Social Lab.

Candidatures

La date limite des candidatures est fixée au 30 Sept 2024, 17h

Les candidatures sont à envoyer à Cécile Sénémeaud cecile.senemeaud@unicaen.fr &

Alexandre Heeren alexandre.heeren@uclouvain.be

Le dossier de candidature devra contenir :

- un CV détaillé,
- les Relevés de notes pour les diplômes de Licence et de Master,
- une Copie des diplômes de Licence et Master,
- Un exemple de texte académique écrit par le.la candidat.e en anglais ou en français (par ex un mémoire de recherche),
- Une lettre, rédigée en anglais, décrivant la motivation à pourvoir le poste et la façon dont le profil du. de la candidat.e répond à l'offre (1 à 2 pages),
- Une à Deux lettres de références issues de personne du monde universitaire (ou d'une institution scientifique) ou ayant une activité significative sur le terrain en dehors du monde universitaire.

Les candidat-e-s préselectionnés.es seront invités.es à une **audition en ligne entre le 10 Octobre 2024**. Les résultats d'admission à l'audition seront précisés par email **le lundi 7 Octobre**.

Pour davantage de renseignements si besoin : cecile.senemeaud@unicaen.fr & alexandre.heeren@uclouvain.be