



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



LABORATOIRE
DE PSYCHOLOGIE
CAEN NORMANDIE

Offre de stage de Master 2 Recherche

Drunkorexia Research with Ecological Momentary Assessment, projet DREMA

Durée : 6 mois

Lieu : Université de Caen Normandie, Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (LPCN UR7452)

Encadrement : ***Ludivine RITZ***, Maitre de Conférences HDR en Psychologie spécialité Neuropsychologie, et ***Charlotte MONTCHARMONT***, Ingénieure d'Etude du laboratoire LPCN

Gratification : conformément au barème national pour un stage de 6 mois

Dates : de janvier à juin 2026

Contexte scientifique :

La drunkorexie est un comportement complexe, associant des troubles alimentaires à un usage problématique d'alcool, dans l'objectif d'atteindre l'ivresse plus rapidement et/ou d'éviter la prise de poids. Ces troubles alimentaires sont multiples (restriction, jeûne excessif, prise de laxatifs/diurétiques, vomissement auto-induits) et peuvent survenir avant, pendant et/ou après la consommation d'alcool.

Ce comportement de drunkorexie est prévalent chez les jeunes adultes, et notamment les étudiants, pouvant concerner plus de 50% de ceux consommant de l'alcool. De nombreux travaux se sont intéressés aux corrélats psycho-sociaux de la drunkorexie, via des études transversales. Néanmoins, la survenue et la temporalité des comportements de drunkorexie sont encore mal comprises, tout comme leurs déclencheurs. Par ailleurs, les émotions et états affectifs associés à la survenue de ces comportements sont encore mal documentés.



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



LABORATOIRE
DE PSYCHOLOGIE
CAEN NORMANDIE

Objectif de l'étude et méthodologie :

L'évaluation écologique momentanée (ou Ecological Momentary Assessment ; EMA) est une technique permettant des mesures répétées de comportements et expériences des individus en temps réel. L'EMA permet d'étudier des comportements dans la vie réelle des participants et de s'affranchir des biais liés aux mesures rétrospectives réalisées par questionnaires.

Le projet DREMA (Drunkorexia Research with Ecological Momentary Assessment) fait l'objet d'une subvention de la Société Française d'Alcoologie et d'Addictologie (SF2A) pendant 2 ans (2026-2027). Les objectifs de ce projet sont 1) d'étudier la temporalité entre les troubles alimentaires et la consommation d'alcool dans la drunkorexie, et 2) de déterminer les déclencheurs psychosociaux des comportements de drunkorexie.

En 2026, 39 participants ont été inclus sur les 60 prévus.

Le/la candidat(e) participera à la mise en œuvre du protocole via l'application m-Path et au recrutement de participants. Plus précisément il/elle sera chargé(e) de la campagne de recrutement des étudiants au sein de l'Université de Caen pour l'année 2027, des visites d'inclusion, des visites de restitution, du contrôle qualité des données. Il/elle participera également aux traitements statistiques des données acquises et à leur valorisation, car un congrès national (SF2A, mars 2027) ou international (congrès de l'Albatros, juin 2027) est déjà financé par la subvention DREMA et pourra bénéficier au candidat, qui sera accompagnée par les porteurs de projet.

Environnement

Le/la candidat(e) réalisera son stage recherche au sein du Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (LPCN UR7452 ; Directrice Pr Cécile SENEMEAUD), sous la supervision de Ludivine RITZ et Charlotte MONTCHARMONT. Le/la candidat(e) rejoindra un laboratoire pluridisciplinaire en psychologie, où évoluent des enseignants-chercheurs, des ingénieurs, doctorants, post-doctorants et stagiaires de différentes spécialités,



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



LABORATOIRE
DE PSYCHOLOGIE
CAEN NORMANDIE

travaillant sur des projets de recherche variés (<https://lpcn.unicaen.fr/recherche/programmes-de-recherche/>). Il/elle viendra renforcer les compétences dans le programme Addiction, en participant au développement des recherches conduites sur la drunkorexie.

Sur les fonds de recherche obtenus, le/la candidat(e) aura à disposition du matériel informatique et de bureautique, et un espace de travail dédié dans les locaux du LPCN (situé sur le Campus 1 de l'Unicaen, bâtiment L).

Compétences requises et profil du/de la candidat(e)

- ✓ Formation solide en psychologie ou sciences cognitives
- ✓ Compétences en statistiques
- ✓ Aptitude au travail d'équipe avec les chercheurs, les ingénieurs, les doctorants et post-doctorants du laboratoire
- ✓ Qualités relationnelles, être à l'aise avec le recrutement de participants dans un projet de recherche
- ✓ Etre à l'aise avec l'outil informatique, les bases de données importantes et les appli téléphones

Etudiant(e) en Master de Psychologie ou Master Neurosciences des Comportements.
Une Licence de Psychologie sera un plus.

Avoir un intérêt pour les comportements humains, les addictions comportementales (comme les troubles alimentaires) et les addictions avec substance (notamment l'alcool).



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



LABORATOIRE
DE PSYCHOLOGIE
CAEN NORMANDIE

Contact

Les candidatures sont à adresser à Ludivine RITZ, Maitre de Conférence HDR en Psychologie spécialité Neuropsychologie – UFR de Psychologie- Laboratoire LPCN ludivine.ritz@unicaen.fr, comprenant :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Les appréciations de stage si disponibles
- Une éventuelle lettre de recommandation

Les candidatures seront étudiées en continu.